

Organisation et réalisation : Marie Divaret : chef de projet développement
Franck Brard : masseur-kinésithérapeute (CMPR Bagnoles de l'Orne), directeur de mémoire (IFRES Alençon)

00:00 : présentation générale

02:23 : Lucie Marie - Le renforcement des muscles intrinsèques du pied dans la prévention des récurrences de blessures de sur-sollicitation liées à la course à pied récréative - Analyse des pratiques professionnelles masso-kinésithérapiques

26:12 : échanges

40:55 - Romane Launay -La thérapie miroir dans la rééducation des patients hémiparétiques après un AVC - État des lieux des connaissances et des pratiques des masseurs-kinésithérapeutes

53:50 : échanges

1:01:35 : remerciements

Quelques références bibliographiques clés :

1. Le renforcement des muscles intrinsèques du pied dans la prévention des récurrences de blessures de sur-sollicitation liées à la course à pied récréative

biomécanique:

Leboeuf F, Achard de Leluardière F, Lacouture P, Duboy J, Leplanguais F, Junqua A. Étude biomécanique de la course à pied. EMC Elsevier SAS Paris Podol. 2006;27-020-A- 20

Potier C, Varvenne P-F, Ferrari F-J, Garcin O, Cherdo F, Vermand S. Apport de la podologie dans la course à pied. Rev Podol. 2017 Mar;13(74):8-12.

Nicola TL, Jewison DJ. The anatomy and biomechanics of running. Clin Sports Med. 2012 Apr;31(2):187-201

Almeida MO, Davis IS, Lopes AD. Biomechanical Differences of Foot-Strike Patterns During Running: A Systematic Review With Meta-analysis. J Orthop Sports Phys Ther. 2015 Oct;45(10):738-55

Blessures:

Videbæk S, Bueno AM, Nielsen RO, Rasmussen S. Incidence of running-related injuries Per 1000 h of running in different types of runners : A Systematic review and Meta-Analysis. Sports Med Auckl NZ. 2015 Jul;45(7):1017-26

Fourchet F, Taiar R, Millet PG. Influence de la fatigue sur la biomécanique de la course à pied chez les jeunes athlètes. Ann Phys Rehabil Med. 2013 Oct;56:e210.

Les muscles intrinsèques du pied : soutien des 4 arches du pied (McKeon, Fourchet)
Le concept de stabilité fondamentale du pied selon McKeon (foot core system)
McKeon PO, Hertel J, Bramble D, Davis I. The foot core system: a new paradigm for understanding intrinsic foot muscle function. Br J Sports Med. 2015 Mar;49(5):290-290

Modèle de progression de renforcement des MIP :

McKeon PO, Fourchet F. Freeing the Foot. Clin Sports Med. 2015 Apr;34(2):347-61

Qui sont McKeon et Fourchet

2. La thérapie miroir dans la rééducation des patients héminégligents après un AVC

Définitions héminégligence / Négligence Spatiale Unilatérale :

- Peskine A, Urbanski M, Pradat-Diehl P, Bartolomeo P, Azouvi P. Négligence spatiale unilatérale. *EMC - Neurol.* 2010;7(3):1-14
- Rode G, Pagliari C, Huchon L, Rossetti Y, Pisella L. Semiology of neglect: An update. *Ann Phys Rehabil Med.* 2017;60(3):177-85
- Mori K, Nakamura K, Hashimoto S, Wakida M, Hase K. Novel characterization of subjective visual vertical in patients with unilateral spatial neglect. *Neurosci Res.* 2020
- Langer KG, Piechowski-Jozwiak B, Bogousslavsky J. Hemineglect and Attentional Dysfunction. In: Bogousslavsky J, Boller F, Iwata M, éditeurs. *Frontiers of Neurology and Neuroscience.* S. Karger AG; 2019. 89-99
- Rode G, Fourtassi M, Pagliari C, Pisella L, Rossetti Y. Complexity vs. unity in unilateral spatial neglect. *Rev Neurol (Paris).* 2017;173(7-8):440-50
- Gammeri R, Iacono C, Ricci R, Salatino A. Unilateral Spatial Neglect After Stroke: Current Insights. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 2020;Volume 16:131-52.

Théorie de l'héminégligence

- Jourdan S, Tourres C, Agostinho F, Chiapolini S, Morin L, Nam Nguyen T. Effets de la rééducation sur l'héminégligence. *Revue non systématique de la littérature. Kinésithérapie Rev.* 2010;10(107):28-33

Effet de la thérapie miroir sur l'héminégligence

- Gandhi DB, Sterba A, Khatter H, Pandian JD. Mirror Therapy in Stroke Rehabilitation: Current Perspectives. *Ther Clin Risk Manag.* 2020;16:75-85
- Pandian JD, Arora R, Kaur P, Sharma D, Vishwambaran DK, Arima H. Mirror Therapy in Unilateral Neglect After Stroke (MUST trial): A randomized controlled trial. *Neurology.* 2014;83(11):1012-7
- Thieme H, Mehrholz J, Pohl M, Behrens J, Dohle C. Mirror therapy for improving motor function after stroke. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012;(Issue 3):Art. No.: CD008449. DOI: 10.1002/14651858.CD008449.pub2
- Antonietti P, Veronelli L, Caronni A, Monti A, Aristidou E, Montesano M, et al. No evidence of effectiveness of mirror therapy early after stroke: an assessor-blinded randomized controlled trial. *Clin Rehabil.* 2019;33(5):885-93
- Dohle C, Püllen J, Nakaten A, Küst J, Rietz C, Karbe H. Mirror Therapy Promotes Recovery From Severe Hemiparesis: A Randomized Controlled Trial. *Neurorehabil Neural Repair.* 2009;23(3):209-17

Qui sont ces auteurs ?